

平成30年9月

第56号

みんなの力で魅力ある自治会づくり

自治連だより

「道の駅うつのみや ろまんちっく村」

発行：宇都宮市自治会連合会

〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号
宇都宮市役所 みんなでまちづくり課内
TEL・FAX（兼用）(028)632-2289

平成30年度定期総会開催



欠役員については、監事に木村昇二氏（姿川地区）・鰐渕範男氏（宮の原地区）が選任されました。

また4つの地区連合自治会において理事の変更がありましたので下記一覧をご覧下さい。

◆手塚副市長

議長団のお二人▶



4月27日、142名の代議員及び理事出席を得て、平成30年度定期総会を市役所にて開催いたしました。来賓として、手塚副市長、塙原市議会副議長、市民まちづくり部の塙原部長にご臨席をいただきました。

総会は議長団に、黒田功氏（宝木地区）と檜山文彦氏（西原地区）のお二人が選出され、平成29年度事業報告・決算報告、平成30年度事業計画（案）・会費の額（案）・予算（案）について審議が行われ、各議案は何れも承認されました。補

平成30年度宇都宮市自治会連合会役員一覧

() 内は地区名、敬称略

会長	金田 貞夫	(緑が丘)	理 事	日渡 正文	(桜)	理 事	岡村 光教	(富士見)
副会长	藤原 由房	(御幸ヶ原)	理 事	若林 秀世	(篠井)	理 事	大谷 和大	(細谷・上戸祭)
副会长	田野實和夫	(宮の原)	理 事	吉澤 潤	(城東)	理 事	坂本 保夫	(瑞穂野)
副会长	古澤 勝司	(清原)	理 事	阿部 操	(城山)	新 理 事	池崎 隆	(峰)
副会长	大金 勇夫	(宝木)	理 事	十河 敏之	(姿川)	理 事	益子 則行	(御幸)
副会长	中山 剛夫	(西原)	理 事	稻葉 豊	(雀宮)	理 事	島田 弘二	(明保)
会計	前田 隆	(昭和)	理 事	水島 潔	(中央)	理 事	奈良 勇	(築瀬)
会計	大森 幹夫	(今泉)	理 事	竹之内英明	(戸祭)	理 事	小栗 秀夫	(陽光)
理事	小野 義一	(石井)	新 理 事	斎藤 直偉	(富屋)	理 事	植木 稔	(陽東)
理事	岩倉 健一	(泉が丘)	理 事	坂本 登	(豊郷)	理 事	津川 敏夫	(陽南)
理事	横塚 境	(上河内)	理 事	池嶋 邦男	(西)	理 事	森山 和則	(横川)
理事	永井 寛	(河内)	理 事	増田 良二	(錦)	監 理	木村 昇二	(姿川)
新 理 事	星野 和男	(国本)	理 事	小島 弘義	(東)	監 理	鰐渕 範男	(宮の原)
新 理 事	小池恵一郎	(五代若松原)	理 事	吉澤 恭一	(平石)			

新任自治会長研修会開催

新任自治会長研修会が、6月24日に市役所にて開催されました。今年度は787自治会の内、255自治会で会長の改選があり、151名の新任自治会長が研修会に参加されました。「自治会の運営と自治会長の役割」の講義の後は、意見交換会が行われ様々なご意見、ご質問をいただきました。いただいたご意見等は今後の当連合会運営の参考とさせていただきます。



細谷地区から「細谷・上戸祭地区」になりました

平成2年4月1日、細谷小学校の児童激増に伴う過密化解消のために、細谷地区内2番目の小学校として上戸祭小学校が開校され、細谷小学校の2年～6年までの児童のうち、420名が転出しました。

その時の懸念事項であった地区名の名称変更案が、理事会（自治会長会議）の総意で、平成30年4月29日（日）開催の細谷地区合同定期総会に提案され、慎重審議の結果、44年間に亘り慣れ親しまれてきた「細谷地区」から、新たに「細谷・上戸祭地区」へと平成30年4月1日に遡って改称することが承認されました。

【改称理由】

- ・地区名は小学校名を由来としていることから、地区自治会連合会理事会（「通称」自治会長会議）で、地区名変更の提案があったものの、時期尚早との意見により先送りとなっていた。
- ・平成28・29年度の地域ビジョン検討委員会全体会議の検討過程で名称変更の提案を受けた。
- ・平成30年1月18日～2月14日にかけて実施した「みんなが幸せに暮らしていける」まちづくりアンケート（配布6,675通／回答4,383通）の各設問・その他でも多くのご意見をいただきました。
また、平成2年の上戸祭小学校の開校後に、当地区に居住された方々が66%を超えていたことがアンケート調査により判明した。
- ・以上のようなことから、細谷・上戸祭の両小学校名を地区名に併記することにより、当地区で暮らす人々のさらなる良好なコミュニティの維持発展等に資することから総合的に判断をし、「細谷・上戸祭地区」と改称することとなりました。



▲理事の皆様

細谷・上戸祭地区自治会連合会
会長 大谷 和大

細谷地区から
細谷・上戸祭地区
に変更しました



頑張っています！自治会活動

宇都宮市では、模範となる行動を行っている自治会に対して、毎年、自治会活動表彰を行っており、それらの活動をまとめた「自治会活動事例集」を発行しております。

今回はその中から、高齢者を対象にしたサークル活動を積極的に行っている自治会のお話を伺ってきました。



—公園が憩いの場 あさひサークル—

あさひ台自治会 会長 北條 博



昨年4月に、自治会長、民生・児童委員、福祉協力員がスタッフとなり、高齢者向けのサークル「あさひサークル」が発足しました。月2回、2時間程度のサークル活動をあさひ台公園で行っています。毎回18名ほどの方が参加しており、輪投げやペタンクを楽しんだ後は、茶話会としておしゃべりを楽しんでいます。外での活動ですが、木陰もあって、椅子とテーブルを用意して行っているため、それほど大変だとは思っておりません。近くを通りかかった方が興味を持ってくださることもあります。なによりも、気軽にみなさんが参加してくださることを希望しています。

高齢になると家に閉じこもりがちですが、みんなで集まり、親睦を深めて情報交換をすることで、高齢者の孤立を防ぐ場となればと思っております。



—にこにこ楽しく クラブ活動—

中久保自治会 会長 吉澤 崇夫



当自治会では、昭和40年代中頃から、公民館を利用して高齢者向けのクラブ活動を行っており、会員は、輪投げ、カラオケ、卓球などの活動を楽しんでいます。

また、「陽東にこにこ会」の活動も月2回行っています。同会は、平成22年度に地域包括支援センターの指導・援助により開催した「元気応援教室」をもとにして発足したものです。会員は、体操をした後に、脳トレなどをし、その後、論語抄の朗読（講師による解説付き）や合唱などを行っています。他にも特別講義として講師を招いての勉強会などが行われる時もあります。

今後は、これらの活動を通して、地域の高齢者を孤立させないための情報収集の場にもしていきたいと思っています。



～陽東にこにこ会のみなさんの声～

- ・一人暮らしだと家に閉じこもってしまう、ここで体操や脳トレをするのが楽しい。
- ・月2回、予定があるというのがいい
- ・みんなに会えるのがうれしい

高齢ドライバーの交通事故を防止しましょう

家族と一緒に運転をチェックしてみましょう



高齢化の進展に伴い、年々高齢ドライバーは増加しています。このような中、全国的には、高齢ドライバーによる重大な交通事故が発生し、社会問題となっています。高齢者の運転について、家族で考えてみませんか。

身体機能や認知機能は、加齢に伴い変化していきます。現在の運転の状態に問題がないか、チェックリストを使って確認してみましょう。



運転の状態を確認できたら、今後のことについても考えてみましょう。運転を続けるときは、安全確認を徹底し、時間と心に余裕を持った運転を心がけましょう。運転に不安を感じるときは、運転免許の自主返納や公共交通の利用などについて検討してみてはいかがでしょうか。

④ 生活安心課 ☎ (632) 2264

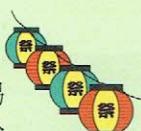
運転行動チェックリスト			解説
1 行き先・目的地を運転中忘れる			「もの忘れ」の兆候があります。悪化すれば、今どこを走っているか、わからなくなる可能性があります。
2 中央線・センター ラインの不注意			距離感などを把握する「空間認知能力」の低下の兆候があります。悪化すれば、対向車との衝突事故などを起こす危険性があります。
3 車庫入れ・駐入れの失敗			距離感などを把握する「空間認知能力」の低下の兆候があります。悪化すれば、自損事故や衝突事故などを起こす危険性があります。
4 道路標識・信号機の理解			「理解力」あるいは「感情を抑制する力」が低下している兆候があります。悪化すれば、標識・信号の無視による事故を起こす危険性があります。
5 速度制限・速度の維持			「集中力」あるいは「感情を抑制する力」が低下している兆候があります。悪化すれば、スピードの出しすぎによる事故を起こす危険性があります。
6 交通環境への注意力維持			「注意力」・「集中力」の低下の兆候があります。悪化すれば、他の車や自転車・歩行者を巻き込む事故などを起こす危険性があります。
7 運転操作(ブレーキ・ギアチェンジなど)			「集中を維持する力」が低下している兆候があります。悪化すれば、ブレーキとアクセルの踏み間違えによる事故などを起こす危険性があります。
8 自動車のメンテナンス(ガソリン・オイル等)			メンテナンスのし忘れが頻発していれば「もの忘れ」の兆候があります。悪化すれば、路上でのガソリン切れ、エンジン停止などの危険性があります。
9 他の交通者への注意維持(歩行者・自転車等)			「注意力」・「集中力」の低下の兆候があります。悪化すれば、他の車や自転車・歩行者を巻き込む事故などを起こす危険性があります。
10 車間距離の維持			距離感など「空間認知能力」や、前方の車と適切な距離をとる「判断力」が低下している兆候があります。悪化すれば、前後の車と衝突する事故などを起こす危険性があります。

提供：高知大学 上村 直人 医師

ありがとうございました

本年度の宮まつり賛助金にご協力を賜りまして、ありがとうございました。総額7,781,766円を集めることができました。

また、西日本豪雨災害義援金にもご協力を賜りまして、重ねて御礼申し上げます。義援金の総額につきましては、次回の紙面にてご報告させていただきます。



編集後記

今回は、高齢者向けの活動を積極的に行っている自治会を紹介させていただきました。「孤立を防ぎたい、情報交換の場になってほしい」と、どちらの会長もおっしゃっているのが印象的でした。

自治会というネットワークで繋がることで高齢になつても、安心して住み続けることのできる町にしていきたいですね。

自治会
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA